

TIPY >>

STAROSTLIVOSŤ O REHABILITAČNÝ SYSTÉM NORMATEC

Rehabilitačný systém NormaTec PULSE 2.0 je extrémne odolný a navrhnutý tak, aby nepodliehal bežnému opotrebeniu. Návleky sa môžu čistiť vlhkou čistou handričkou – stačí ich jednoducho poulierať a potom dôkladne vysušiť čistou handričkou. Systém nevyžaduje žiadnu bežnú údržbu ani servis – stačí, aby ste zariadenie uskladnili na čistom a suchom mieste.

AKO POUŽÍVAŤ ZOSILNENIE ZÓNY

Počas masáže môžete zvýšiť intenzitu jednej zóny pomocou funkcie zosilnenia zóny. Zosilnenie zóny sa má používať vtedy, keď chcete určitej oblasti venovať zvýšenú pozornosť. Zosilnenie zóny predĺži masáž o 60 sekúnd a zvýši tlak o 10 mmHg vo zvolenej zóne.

Ak chcete aktivovať funkciu zosilnenia zóny, keď na obrazovke zariadenia bliká zóna, ktorú chcete zosilniť, klepnite na tlačidlo Zone Boost (Zosilnenie zóny). Na deaktiváciu funkcie zosilnenia zóny klepnite na tlačidlo Zone Boost (Zosilnenie zóny).




KEDY JE VHDNÉ SYSTÉM POUŽÍVAŤ

Rehabilitačný systém NormaTec môžete používať pred aj po cvičení, či už ide o rekreačný tréning alebo vrcholovú súťaž.

Rehabilitačný systém NormaTec pred cvičením plní funkciu modernej masáže, ktorá vám zahreje svalstvo. Masáže pred cvičením zvyčajne trvajú 10 až 20 minút. Po cvičení systém optimalizuje regeneráciu. Masáže po cvičení zvyčajne trvajú 20 až 60 minút, hoci rehabilitačný systém NormaTec môžete bezpečne používať ľubovoľne dlhý čas.

AKO ZABLOKOVAŤ ZÓNY, ABY NÁVLEKY SEDELI POHODLNEJŠIE

Počet aktívnych zón môžete nastaviť podľa vlastných potrieb. Ak používate krátky návlek na dolnú končatinu alebo ste nižší ako (160 cm) a používate štandardný návlek na dolnú končatinu, odporúčame vypnúť hornú zónu. Ak používate návlek na bedrá, odporúčame vypnúť tri horné zóny.

Ak chcete zóny zapnúť a vypnúť, nastavte zariadenie na úroveň 1 a potom päť sekúnd podržte stlačené tlačidlo . Najvyššia povolená zóna návlekov začne blikáť. Na zvýšenie alebo zníženie počtu povolených zón použite jedno z tlačidiel  a  na prístroji. Ak chcete uložiť nastavenia a skončiť, klepnite na tlačidlo prehrať/pozastaviť na zariadení.

INDIKÁCIE PRE POUŽITIE

Rehabilitačný systém NormaTec PULSE 2.0 je tlakový masážny systém určený na dočasné zmiernenie menších svalových bolestí a na dočasné zvýšenie prekrvenia ošetrovaných oblastí.

RIZIKÁ A VÝHODY REHABILITAČNÉHO SYSTÉMU NORMATEC

Riziká a výhody používania rehabilitačného systému NormaTec PULSE PRO 2.0 sú rovnaké ako pri bežnej masáži. Ak sa pri masáži systémom NormaTec cítite nepohodlne, môžete znížiť intenzitu alebo masáž zastaviť.

Rovnako ako pri bežnej masáži, medzi výhody patrí aj dočasná úľava od menších svalových bolestí. Zároveň dočasne zvyšuje cirkuláciu krvi v masírovanej oblasti.

Ak máte akékoľvek otázky, volajte na zákaznický servis na čísle +1.617.658.5800.

PRED PRVÝM POUŽITÍM SI PREČÍTAJTE NÁVOD.

POTREBUJETE PORADIŤ? CHCETE SI OBJEDNAŤ PRÍSLUŠENSTVO?

Navštívte naše webové stránky na adrese NormaTecRecovery.com alebo volajte na linku +1.617.658.5800.

SPOJTE SA S NAMI NA SOCIÁLNYCH SIETACH >>

 NTRrecovery  NTRrecovery  NormaTecRecovery

REGENERÁCIA ZAČÍNA PRÁVE TERAZ.

Krátka príručka k zariadeniu PULSE 2.0

 NORMATEC®

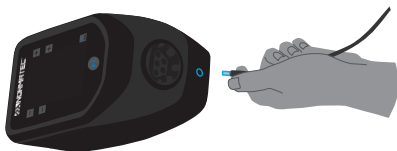
www.NormaTecRecovery.com

ZAČÍNAME »

KROK 1

Zapojte napájací zdroj do elektrickej zásuvky a potom do zariadenia.

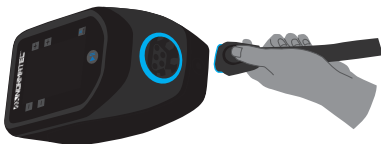
Všetky zariadenia obsahujú integrovanú batériu. Pred prvým použitím môže byť potrebné zariadenie zapojiť do zásuvky.



KROK 2

Hadicu pripojte k vývodu vzduchu na zariadení. Konektor je možné zasunúť len v prípade, ak je správne orientovaný.

Konektor zasúvajte pevne, až kým nebudete počuť zreteľné „cvaknutie“.



KROK 3

Zapnite zariadenie stlačením tlačidla napájania na hornej strane zariadenia. Obrazovka sa zapne.



KROK 4

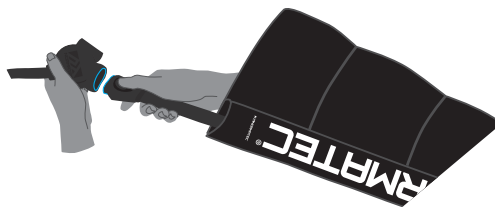
Návleky je možné nosiť na akomkoľvek pohodlnom oblečení. Uistite sa, že máte prázdne vrecká a že oblečenie nemáte zhrnuté na jednom mieste, aby ste sa počas masáže necítili nepohodlne.

Nasaďte návlak na dolnú končatinu, hornú končatinu alebo bedrá. Nájdite si pohodlnú polohu v sede, miernom záklone alebo ľahu. Ak sú návleky vybavené zipsom, nezabudnite kompletne zapnúť zips. Nikdy sa nepokúšajte používať systém s čiastočne či úplne rozopnutým zipsom.

Ak používate viac ako jeden návlak, uistite sa, že sú obidva rovnakého typu. S jedným zariadením je možné používať iba jednu súpravu návlekov.

KROK 5

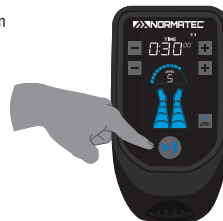
Návleky pripojte k hadici a konektory zasúvajte pevne, až kým nebudete počuť zreteľné „cvaknutie“. Ak používate iba jeden návlak, prečítajte si návod na použitie blokovacej zátky.



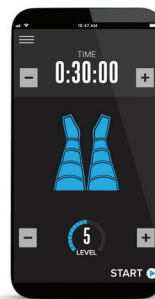
KROK 6

Nastavte úroveň intenzity a dĺžku masáže a potom stlačením tlačidla prehrávania spustíte masáž.

Ďalšie informácie o konfigurácii nastavení nájdete v používateľskej príručke.



ZAOSTARAJTE SI APLIKÁCIU »



PO SPÁROVANÍ ZARIADENIA NORMATEC PULSE 2.0 SO SMARTFÓNOM ODKRYJETE KOMPLETNÉ MOŽNOSTI VYUŽITIA TOHTO REGENERÁČNEHO SYSTÉMU PRE ŠPORTOVCOV

Bez problémov ovládajte svoje zariadenie z pohodlia vlastného telefónu a užívajte si dokonaly zážitok z regenerácie vďaka mobilnej aplikácii Normatec:

- konfigurujte nastavenia času a tlaku,
- aktivujte zosilnenie zóny,
- ukladajte a obnovujte obľúbené nastavenia,
- sledujte a zdieľajte štatistiky o rehabilitácii,
- nahrávajte údaje o rehabilitácii do iných tréningových a monitorovacích aplikácií.

**VIAC INFORMÁCIÍ O MOBILNEJ APLIKÁCIÍ NORMATEC ZÍSKATE NA ADRESE
NORMATECRECOVERY.COM/APP**

